**荣耀北疆行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XB1753324442E2 | **出发地** | 全国联运 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 乌鲁木齐、天山天池、可可托海、喀纳斯禾木、五彩滩、草原石城、吐鲁番、坎儿井、火焰山 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 乌鲁木齐、天山天池、可可托海、喀纳斯禾木、五彩滩、草原石城、吐鲁番、坎儿井、火焰山—— [ 纯玩双飞八日游 ] —— D1各地 &gt; &gt; &gt; 乌鲁木齐（机场到酒店大约 40 分钟）早餐： ×午餐： ×晚餐： ×住宿 ：乌鲁木齐根据航班时间自行乘坐飞机，抵达举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之邦的新疆维吾尔自治区首府—【乌 鲁木齐】 ，踏上举世闻名的古“丝绸之路”第一站；按照航班抵达时间 ，我社安排专职接机人员迎接远道而来的 贵宾 ，乘车赴酒店后入住休息 ，准备开启充满欢乐的新疆之旅！参考酒店： 乌鲁木齐绿谷四季酒店、康铂·空港酒店、乌鲁木齐文迪花园酒店、摩登四季酒店、乌鲁木齐程航酒店、佳航酒 店、乌鲁木齐野马丝路驿站文化主题沙龙、云领时光酒店、乌鲁木齐兰桂花园酒店(黄河路中医院和田 二街店)、乌鲁木齐银河大酒店、乌鲁木齐玉京昆仑大酒店、乌鲁木齐迎港酒店(机场店)或同级； 【温馨提示】：1、出发前请携带有效期内的身份证件原件（以备办理登机牌及住宿所需）；2、新疆和内地有近 2 小时的时差 ，抵达新疆后注意调整时差和气温的变化 ，新疆气候较为干燥 ，请注意多喝水；3、当地酒店的硬件设施较为落后，特别是星级酒店无法与内地的同星级酒店相比，请做好心理准备，入住酒店后第一时间检查房间的 设施 ，如有问题立即告知酒店服务人员；4、建议自带防滑拖鞋 ，尽量不穿一次性拖鞋进浴室 ，以防滑倒；5、新疆导游会提前联系您，请保持手机畅通；接送机为本社赠送服务，抵达后请保持手机开机并注意短信，下机后师傅会陆续联系安 排 ，因出站口仅供临时停靠 ，需步行前往集合点上车 ，故先出站客人需要稍作等待 ，敬请理解；接送机为专业司机 ，非导游；6、新疆属于少数民族聚集区 ，多信奉伊斯兰教 ，请尊重少数民族习惯，不利于民族团结的话不说 ，不利于民族团结的事不做；7、若 有航班早到的客人 ，入住酒店后 ，可以自行安排品尝舌尖上的美食以及游玩拍摄附近的景点；D2乌鲁木齐—天山天池—富蕴/可可托海（约550 公里 行车约 7 小时）早餐： √午餐： √晚餐： ×住宿： 富蕴/可可托海 今日视觉靓点： 天山天池世界自然遗产 ，国家 AAAAA 级旅游景区 ，国家地质公园 ，国家重点风景名胜区， 全国文明风景旅游区 ， 国际人与自然生物圈保护区；古尔班通古特沙漠中国面积最大的固定、 半固定沙漠； 【天山天池】（含门票区间车 ，游览时间约 3 小时）古称瑶池 ，位于东部天山主峰博格达峰（海拔 5445 米） 半山腰 ，水面海拔 1910 米 ，南北长 3.5 公里 ，东西宽 0.8～ 1.5 公里 ，最深处 105 米 ，平均水深 60 米；湖 面群山环绕 ，云杉林立 ，松柏翠绿 ，层峦叠嶂 ，雪峰突显 ，犹如水墨画一般 ，甚为壮观 ，这里流传着西王母与周穆 王的爱情故事 ，有诗为证：“瑶池阿母绮窗开,黄竹歌声动地哀；八骏日行三万里,穆王何事不重来?”给景区增添些 许神秘； 乘车而上 ，依次可以看到 ：石门一线、龙潭碧月（西小天池） 、定海神针、大天池（主景区） 、西山观 松、南山望雪等景观； 【古尔班通古特沙漠】（途经沙漠边缘） 也称准噶尔盆地沙漠 ，位于新疆准噶尔盆地中央 ，玛纳斯河以东及乌 伦古河以南 ，也是中国面积最大的固定、半固定沙漠、面积有大约 4.88 万平方公里 ，在中国八大沙漠里居第二， 海拔 300 ～600 米 ，水源较多。【卡拉麦里有蹄类自然保护区】（途经）主要保护珍稀动物资源及其生态环境 ， 卡拉麦里自然保护区是新疆有蹄类野生动物主要活 动区域 ， 20 世纪 80 年代设立保护区以来 ， 蒙古野驴、 鹅喉 羚等野生动物明显增多 ， 普氏野马自 2001 年 首次放野以来逐渐适应野外生活 ， 成为卡拉麦里自然保护区的一 道美丽的风景。参考酒店： 富蕴/可可托海可可托海菲尼克斯(PHENIX)俱乐部酒店、富蕴福瑞大酒店、 富蕴丽呈酒店、黑钻俱乐部酒 店(可可托海店)、花美时酒店(富蕴可可托海三号矿坑店)、可可托海芮语轻奢酒店或同级； 【温馨提示】：1、出发前请仔细检查自己的行李物品，贵重物品（电脑、相机、身份证、钱包等）需随身携带，确保房间无遗漏物品，避免增加不必 要的麻烦；2、新疆地区部分区域手机网络较差 ，可能会遇到手机无信号 ，收发短信、微信会出现延迟等情况 ，敬请谅解；3、天池景区内当地哈萨克族牧民以放牧为生 ，他们热情好客 ，请尊重少数民族生活习惯 ，如遇到牲畜 ，如牛、马等， 请勿靠近 ，一 定要注意 D3富蕴/可可托海—可可托海—布尔津/北屯/哈巴河 （约 340 公里 行车约 5 小时）早餐： √ 午餐： √ 晚餐： × 住宿 ：布尔津/北屯/哈巴河今日视觉靓点： 可可托海国家地质公园可可托海不是“海” ，它是“绿色的丛林” ，是“蓝色的河湾”； 【可可托海国家地质公园】（含门票区间车 ，游览时间约 3 小时） ，可可托海风景区暨新疆可可托海国家地质 公园，位于新疆北部阿勒泰地区富蕴县 ，占地面积 788 平方公里，距乌鲁木齐 485 公里，距富蕴县城 53 公里。它 以优美的峡谷河流、 山石林地、矿产资源、寒极湖泊和奇异的地震断裂带为自然景色 ，融地质文化、地域特色、民 族风情于一体，以观光旅游、休闲度假、特种旅游（徒步、摄影等）、科学考察等为主要特色的大型旅游景区。2012 年 ，可可托海风景区晋升国家 5A 级旅游景区。参考酒店： 布尔津/北屯/哈巴河布尔津湘疆大酒店、布尔津神湖大酒店、布尔津澜庭假日酒店、北屯辰际花园酒店、北屯得 仁山花园酒店、北屯华澜星茂酒店、 哈巴河新桦城栖悦酒店、 哈巴河友谊峰大酒店、 哈巴河 紫金大酒店、哈巴河璞悦东方酒店、北屯湘溢海川国际酒店或同级； 【温馨提示】：1、出发前请仔细检查自己的必要证件 ，根据自身状况和当时当地的天气变化 ，适时增减衣物 ，以免带来身体不适；2、请提前备好帽子、防晒霜、水杯等 ，以备不时之需；3、在新疆旅游,因行程较长,气候差别较大,旅游者一时难以适应,可能会出现水土不服症状,旅游者应携带有关药物及一些常备治病药物, 如创可贴,感冒药或治疗肠胃不适药物等；4、请穿舒适的鞋子 ，如：休闲皮鞋、运动D4布尔津/北屯/哈巴河—喀纳斯—贾登峪（约 200KM 行车约 4 小时 ）早餐： √午餐： √晚餐： ×住宿 ：贾登峪今日视觉靓点： 喀纳斯中国最深冰碛堰塞湖，新疆西域四水之一，卧龙湾、月亮湾、神仙湾各具特色，景色迷人；阿勒泰草原金山之上，春末夏初，繁花似锦，草场如毡，牛羊成群，毡房点点，牧民转场，甚为壮观； 【喀纳斯】（含门票区间车 ，游览时间约 3 小时） ， 国家 AAAAA 级旅游景区 ，位于新疆维吾尔自治区阿勒 泰地区布尔津县北部 ，有驼颈湾、变色湖、卧龙湾、月亮湾、神仙湾等主要景点；“ 喀纳斯”是蒙古语 ，意为“美 丽而神秘的湖” ；喀纳斯湖位于新疆维吾尔自治区阿勒泰地区布尔津县北部 ，湖水来自奎屯、友谊峰等山的冰川融 水和当地降水 ，湖面海拔 1374 米 ，面积 45.73 ㎞² , 湖泊最深处 188.5 米 ，蓄水量达 53.8 亿立方米 ，是中国最深 的冰碛堰塞湖，是一个坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊、内陆淡水湖；电影[天地英雄]、刘若英-[分开旅行][原 来你也在这里]的取景地；参考酒店： 贾登峪贾登峪格林鹿港酒店、贾登峪农十师疗养中心、喀纳斯天缘山庄、贾登峪佳遇山庄、贾登峪兄弟山 庄、贾登峪千禧酒店、贾登峪森悦酒店或同级； 【温馨提示】：1、喀纳斯地处高纬度内陆地区，昼夜温差较大，温差在十度以上纯属正常，即使是夏季前往，也要准备一些保暖性较好的衣物（厚毛 衣、羽绒服、冲锋衣） ，以防感冒；2、喀纳斯景区的区间车为循环运行 ，请在下车时提前检查好随身携带物品 ，以防丢失；3、景区内游览时 ，请听从导游统一安排 ，不得擅自登山 ，不经导游同意不允许自行脱团活动 ，以确保人身安全；D5贾登峪—禾木—五彩滩—吉木乃（约300KM 行车约 4.5 小时 ）早餐： √午餐： √晚餐： √住宿 ：吉木乃今日视觉靓点： 五彩滩最美雅丹 ，2018 年 4 月 13 日 ，入围“神奇西北 100 景” ，电影[暴走吧 女人]取景地； 禾木村被地理杂志评选为 ：中国六大古村落、 中国最美秋景；2019 年 7 月28 日 ，禾木村入选首 批全国乡村旅游重点村名单 ，2019 年 10 月 ，入选首届“小镇美学榜样”名单； 【禾木村】（含门票区间车 ，游览时间约 3 小时） ，禾木村的房子全是原木搭建而成的 ，充满了原始的味道 ， 早晨炊烟冉冉升起 ，形成一条梦幻般的烟雾带 ，胜似仙境；可徒步攀登禾木观景平台（成吉思汗点将台）俯看禾木 村以及禾木河的全景 ：空谷幽灵、小桥流水、牧马羊群从林间扬尘而过 … … ，禾木村也通常称为禾木乡 ，是大草原 的最高行政机构，是中国西部最北端的乡，保持着最完整民族传统的图瓦人集中生活居住在这里，是著名的图瓦人 村庄之一 ，也是仅存的 3 个图瓦人村落（禾木村、喀纳斯村和白哈巴村） 中最远和最大的村庄 ，总面积 3040 平方 公里 ，全乡现有 1800 余人 ，其中蒙古族图瓦人有 1400 多人 ，以蒙古族图瓦人和哈萨克族为主 ，他们的木屋散布 在山地草原上 ，世代居住于此 ，安宁祥和；【五彩滩】 (含门票 ，游览时间约 1 小时）位于新疆北端阿勒泰地区布尔津县境内 ，地处我国唯一注入北冰洋的额 尔齐斯河北岸的一、二级阶地上，往哈巴河县方向；该处海拔 480 米，一河两岸，两岸景不同，是国家 4A 级景区， 其地貌特殊 ，长期干燥地带 ，属于典型的彩色丘陵（或彩丘地貌） ，为阿勒泰旅游的点睛之笔 ，受到游人青睐；参考酒店： 吉木乃吉木乃华商国际酒店、吉木乃盘古乡宿或同级； 【温馨提示】：1、山区景点早晚温差大 ，注意晚上休息时注意保暖 ，以免受凉感冒；2、景区居民多以牧民为主 ，在与牛、马偶遇时 ，请勿靠近和驱赶 ，尤其是牛对红色比较敏感 ，马偶尔会踢后腿 ，一定要注意安全；3、禾木公路沿途景色壮美 ，特别是秋季 ，犹如人在画中游 ，但是弯多路险 ，请务必系好安全带；4、五彩滩景区地处额尔齐斯河河畔 ，蚊虫较多 ，请各自提前备好防蚊虫叮咬的花露水、清凉油或风油精等 D6吉木乃—草原石城—乌鲁木齐（约580KM 行车约 7 小时 ）早餐： √午餐： √晚餐： ×住宿 ：乌鲁木齐今日视觉靓点： 草原石城雄壮的地质景观、独特的草原花海、特有的民俗文化、神秘的石洞神泉； 【草原石城】 (含门票 ，游览时间约 2 小时）草原石城景区距吉木乃县城 45 公里 ，属萨吾尔山下延山地草原 ， 是萨吾尔山的冬牧场 ，也是阿勒泰千里画廊西端的重要节点 ，景区拥有雄壮的地质景观、独特的草原花海、特有的 民俗文化、神秘的石洞神泉，有着 4 万 5 千年前人类生活的遗迹，也是新疆第一缕炊烟升起的地方 ，景区还蕴含着 五大之谜即石棺墓之谜、怪坡之谜、文字之谜、仙女虾之谜、石洞神泉之谜 ，至今没有人能够揭晓。参考酒店： 乌鲁木齐绿谷四季酒店、康铂·空港酒店、乌鲁木齐文迪花园酒店、摩登四季酒店、乌鲁木齐程航酒店、佳航 酒店、乌鲁木齐野马丝路驿站文化主题沙龙、云领时光酒店、乌鲁木齐兰桂花园酒店(黄河路中医院 和田二街店)、乌鲁木齐银河大酒店、乌鲁木齐玉京昆仑大酒店、乌鲁木齐迎港酒店(机场店)或同级； 【温馨提示】：1、出发前请仔细检查自己的必要证件 ，根据自身状况和当时当地的天气变化 ，适时增减衣物 ，以免带来身体不适；2、景区步行较多， 建议您在出发前准备一双舒适便于徒步的鞋； D7乌鲁木齐—坎儿井—火焰山—维吾尔家访—乌鲁木齐 （约400KM 行车约 6 小时 ）早餐： √午餐： √晚餐： ×住宿 ：乌鲁木齐今日视觉靓点： 火焰山小说《西游记》 中记载的天下奇山 ， 电视剧《西游记》的取景地；坎儿井与万里长城、京杭大运河并称为中国古代三大工程；维吾尔家访感受维吾尔族人民葡萄架下的惬意生活 ，了解世界著名的葡萄故乡的异域文化 【火焰山】（含门票 ，游览时间约 40 分钟）位于吐鲁番盆地的北缘 ，临近 312 国道 ，为古丝绸之路北道； 明 代晚期作家吴承恩在小说《西游记》 中将唐僧师徒四人取经受阻火焰山的故事加以神化 ，把火焰山与唐僧、孙悟 空、 铁扇公主、牛魔王联系在一起 ，增加了浓郁的神奇色彩 ，并将火焰山塑造成了天下奇山 ，为天下人所熟知；【坎儿井】（含门票，游览时间约 40 分钟 ） 坎儿井是荒漠地区一特殊灌溉系统，普遍于中国新疆吐鲁番地区。 坎儿井与万里长城、京杭大运河并称为中国古代三大工程。 【维吾尔家访】（赠送游览 ，游览时间约 50 分钟） 品尝当地水果、 葡萄干等 ，欣赏并学习原生态迷人的吐鲁 番风 情舞蹈 ，一同感受维吾尔族人民葡萄架下的惬意生活 ，了解世界著名的葡萄故乡的异域文化。备注 ：当地少数民族有售卖葡萄干土特产 ，非旅行社安排的购物店 ，您可根据需求自愿购买；参考酒店： 乌鲁木齐绿谷四季酒店、康铂·空港酒店、乌鲁木齐文迪花园酒店、摩登四季酒店、乌鲁木齐程航酒店、佳航酒 店、乌鲁木齐野马丝路驿站文化主题沙龙、云领时光酒店、乌鲁木齐兰桂花园酒店(黄河路中医院和 田二街店)、乌鲁木齐银河大酒店、乌鲁木齐玉京昆仑大酒店、乌鲁木齐迎港酒店(机场店)或同级； 【温馨提示】：1、吐鲁番阳光充足 ，温度较高 ，做好防暑， 同时可配备清热解渴的药物或冲剂 ，以免中暑造成身体不适；2、新疆素有瓜果之乡之美誉 ，到新疆吃水果是一大乐事 ，但一定不要在吃完水果后喝热水 ，以免造 成肠胃不适；3、新疆之行即将结束 ，感谢您对我们工作的支持和理解， 我们会不断的加强完善自我 ，争取做到更好 ，提供更优质的服务； D8乌鲁木齐—温馨的家早餐： √午餐： ×晚餐： ×住宿 ：温馨的家 根据航班时间安排专车送客人前往乌鲁木齐地窝堡国际机场，乘坐飞机，结束愉快的新疆之行，返回温馨的 家。（由于各地航班时刻不一,只能送您到候机大厅门口、请自行办理登机牌和行李托运业务、敬请谅解！请 于 14:00 之前退房,否则产生延迟退房费用自理 ） 【温馨提示】：乌鲁木齐正常最晚退房时间 14:00，请在 14:00 前退房，否则将产生房费，客人自理；返程前请仔细检查自己的行李物品，不要遗落， 增加您不必要的麻烦。 费 用 说 明 费用包含1、住宿 ：4 晚携程四钻（星）酒店+1 晚特色民宿+1 晚携程三钻酒店+1 晚临景区舒适型住宿；具体 酒店以当天确定酒店为主 ，此产品保拼房 ，不接受拼房者单房差自理； (不占床则不含早餐)2、全程酒店均含早 ，含 7 正餐（含特色餐 平均餐标 40 元/人/正） ，若客人不用 ，费用不退；3、用车：专享航空座椅 2 +1 高端陆地头等舱，29 人以内精品团（不足 10 人则根据人数调换车型， 费用同等）；4、 门票 ：包含行程中所列景点首道门票及区间车5、导游 ：优秀持证国语导游 ， 10 人以下（含 10 人）司机兼向导 ，负责驾驶、协助安排住宿、 门 票、简单介绍；6、购物 ：全程 0 购物0 自费（注 ：景区内的各种小商店不计旅游行程中规定的购物点）；7、保险 ：旅行社责任险为法定险 ，强烈建议客人购买相关的个人保险；8、儿童 ：含当地旅游车费、正餐半餐、导游讲解服务费 ，其他自理；9、老人 ：新疆地处最西北 ， 山区海拔高、天气干燥炎热 ，景区车程长 ，路途颠簸；不建议 70 岁 以上老人参团 ，如要参团 ，需有 28-55 岁之间年龄段家属 1 带 1 陪同方可接待 ，并需提供三级甲 等医院近一周内身体健康证明书，必须填写《参团免责声明》，直系亲属签字确认，如故意隐瞒真 实情况 ，后果责任自负责； 75 岁以上老人恕不能接待； 费用不含1、 自由活动期间交通费、餐费、等私人费用及行程中不含的餐 ，购物场所内的消费；2、报价是按照两人入住一间房计算的价格 ，若一人单住一间需补单房差；3、 因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、 自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；4、 因旅游者违约、 自身过错、 自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；5、不含住宿的游客报价均不含早餐费（早餐自理）；6、不含航空保险、 “旅游费用包含” 内容以外的所有费用、及行程中未提到的费用；7、小交通 ：景区内除首道大区间车之外的区间车或电瓶车；8、 门票 ：景区内的园中园门票；9、差价 ：升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价。 特 别 说 明 1、旅行社对旅游产品有自主定价行为 ，会因交通方式、 出发城市 ，报名时间、各家旅行社促销力度不同、2、散客接送均为司机接送 ，敬请谅解！3、我社有对行程顺序、 时间进行适当调整的权利 ，但不减少景点。 因突发事件、人力不可抗拒的因素、 不可预见因素导致（如天气变化、 自然灾害、航班、火车延误取消交通及航空管制、政治因素管制等）行程 时间延长或缩减 ，旅行社可视情况变更或取消行程 ，超出原定费用部分由旅游者承担 ，缩减费用 ，剩余部分 退还旅游者、或更换景点。行程中标明的赠送项目因天气或其它不可抗拒的原因不能前往或是个人自身原因 无法参加的不做等价更换 ，不退任何费用。4、我社处理投诉以游客签认的《意见反馈单》或《质量跟踪调查表》 ，以及在行程进行当时反应的情况， 作为有效凭据！尤其是对不满意或要投诉的情况 ，请尽量具体、详细注明 ，以便我社调查核实！在行程过程 中若对我社提供的服务标准有异议 ，请在当时提出并沟通解决；若因特殊情况当时无法解决可进行备案 ，并 由地接导游和游客双方签认 ，返程后再行协商解决；若游客当时未明确提出异议 ，或因未填写意见单 ，我社 视为游客自行放弃权利 ，则无法受理投诉 ，多谢合作与支持！（投诉解决期限为团队返回后 7 天内有效）！5、请旅游者保留好《出团通知》 ，下地如没见接机人员可拨打电话会有专业的客服人员为游客解决相关 问题。 旅 游 提 示 1、为了保障您和家人的人身安全 ，请自行购买旅游人身意外保险。2、请随身携带出团所需的证件（护照、身份证、儿童户口簿等） ，请保管好各自的行李物品 ，饮食上南北差异较 大 ，请自备胃肠药 ，以备不时之需 ，请自备雨伞、太阳镜、 防晒油等旅游必需品。3、西北地区旅游属发展阶段 ，硬件条件有限 ，酒店标准、用餐口味与沿海发达城市有差距 ，不可相提并论 ，敬请 谅解。4、为了旅游市场繁荣 ，故在游览过程中 ，导游、司机将在旅游定点商店购物 ，请各位游客给予理解与支持。5、 随团旅游请您树立以下意识： 出门在外 ，请您保持平和的心态 ，遇事不要急躁。任何时候、任何场合 ，对人都 要有礼貌 ，谦逊忍让 ， 自觉遵守公共秩序；当遇到一些不尽如人意的事情时 ，请您谅解 ，并配合我们的工作人员 尽快解决问题 ，以使您的旅途生活更加顺利 ，礼让、沉着、冷静是处理任何问题的方法。6、请将地陪导游（或全陪导游）联络方式留下 ， 出现情况立即通报。如对当地安排有异议 ，可同当地导游协调并 就地解决 ，若协调无果 ，请先服从当地的安排 ，待团队回来后由我公司协调处理。合同法有规定：如合同履行中 出现争议 ，双方应将损失控制到最低点 ，如单方面扩大的损失 ， 由扩大损失方承担。7、 因天气航班等不可抗力原因造成的旅游变化、滞留或游览景点减少 ，我公司只负责返还门票差额 ，不承担由此 造成的损失和责任。8、西北地区由于地域辽阔 ，景点之间车程较长 ，请注意调配好时间 ，以充足的体力参加旅游活动。9、受宗教影响 ，西北风俗习惯与我们不同 ，游览时请注意有关旅游注意事项 ，入乡随俗 ，在任何场合下都不要提 及有关少数民族的政治问题 ，配合好当地导游的工作。10、整个旅途中，团友要注意保管好自己的财物，注意保管随身现金、相机、手机等财物，以免造成不必要的损失， 影响以后的行程。11、新疆酒店标准比内地偏低 ，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季（每年 7 月 1 日至 10 月07 日之间）酒店 资源紧张或政府临时征用等特殊情况 ，造成行程中备选酒店客满 ，我社有权调整为同等级标准酒店。酒店的退房 时间为中午的 14:00 ，返程为晚班机的旅游者可把行李寄存在酒店前台后自由活动或自补房差开钟点房休息。12、行程中所含的餐食 ，早餐为酒店房含 ，不用不退。正餐按产品用餐标准操作 ，不含酒水。新疆用餐口味较重， 且普通团队餐厅菜式比较雷同。建议旅游者可自带些咸菜或辣椒酱等佐餐。 健 康 声 明 免 责 书 （65 岁以上老年游客报名时写 ，作为《国内旅游组团合同》 附件－ 1）游客姓名： 身份证号：姓名： 联系电话： 地址：（应急联系人 ，能随时联系到的亲属）为了确保老年游客能愉快地完成旅行 ，旅行社特告知如下事项：一、 由于此次旅游系长距离、长时间旅行 ，途中的时间较长 ，参观游览中较辛苦 ，海拔较高 ，请权衡自己健康状况是否 适应本次旅行。二、行动不便或生活不能自理者 ，不宜参加本次旅行。三、患有严重疾病（包括 ：心脑血管疾病、循环系统疾病、精神疾病以及在旅行途中容易复发、可能威胁生命安全的慢 性疾病等）者 ，不宜参加本次旅行。客人承诺事项 ：本人已仔细阅读上述“旅行社上述告知事项” ，确认个人健康状况并无不适合本次旅行之事项。旅客签名： 家属签名： （如因客人自身身体原因 ，导致的一切后果及产生的一切费用 ， 由客人自行承担 ，与旅行社无关！！！） 签署日期： 2025 年 月 日 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 详见行程 |
| **费用不包含** | 详见行程 |

**其他说明**