

**探索神秘长白，感受自然之美 ——长春 长白山 延吉 图们双飞一动6日疗休养行程行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 0011726649145tB | **出发地** | 宁波市 | **目的地** | 吉林省-长春市 |
| **行程天数** | 1 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 延吉是吉林省延边朝鲜族自治州的首府，这里的街道宽敞干净，走在街头，随处可见的双语标识和路过身边的人所说的韩语都让你有一种身处韩国的感觉。泡菜、打糕、紫菜包饭、韩服，这些元素不是韩剧里的精致表演，而是实实在在的生活，也许在公园里就能碰到盛装的新人。而东北人民一贯的朴实热情，每顿饭超足的分量让你感受到他们的诚意。放慢脚步，用心感受“小首尔”的魅力。远离城市喧嚣，来到长白山感受原始森林，品尝地道美食..... 亮点一：长白山天池：长白山天池是中国最大的高山湖泊，也是世界上最深的高山湖泊之一。天池水清澈见底，周围山峰环绕，景色非常壮观。亮点二：长白山温泉：长白山温泉是中国着名的温泉之一，泡在热气腾腾的温泉池里，享受这温馨的时光，洗去您一日舟车劳顿，美美的睡上一觉，准备明日的奇妙之旅。亮点三：绝美夜景：打卡延吉网红弹幕墙胜地，是延边特色地标性建筑物；赤橙黄绿青蓝紫，不同颜色的灯光，轮番变换霓虹灯闪烁，这样的夜景美丽且浪漫！亮点四：吃货天堂：既能找到最地道的朝鲜族特色美食，又能瞥见传统东北菜的影子。火红的泡菜裹着亮泽的酱料，撒着黄豆粉的打糕扑腾着热气，软糯嫩滑的米肠口感浓郁，更不用说深入人心的石锅拌饭、冷面等 | | | | |
| **产品介绍** | 天数行程景点住宿早中晚第一天宁波-长春 人民大街长春无 无零食包 第二天长春动车二道 伪皇宫 二道含含含第三天二道-长白山-二道长白山国家级自然保护区魔界雾凇漂流 二道含含含第四天二道-图们-延吉 习大大走访 过的朝鲜族光东村图们边境口岸延边大学网红弹幕墙 中国朝鲜族民俗园延吉含含含第五天延吉动车长春延吉西市场、延边州历史博物馆帽儿山国家森林公园长春含含含第六天 长春-宁波 返程温馨的家含无无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | 第一天 宁波-长春请携带好本人有效身份证件原件，于指定时间地点集合；下午：乘车赴宁波栎社机场，后搭乘【参考航班：宁波-长春 9C8546 （15:45-18:35 ）】航班飞——长春，抵达后乘车赴酒店入住休息。晚上有兴趣可赴【人民大街】：是长春市区的主干道之一。北起站前广场，南至绕城高速公路，正南正北贯通市区中心，全长13.7公里，是市区最长的街道。市区宏伟的建筑、主要公园、绿地，多在它的两旁。人民广场是最大的市中心广场，连接通往市区各个方向的多条主要街道。 用餐： 早餐 ：无 午餐 ：无 晚餐 ：零食包 住宿：长春 第二天 长春--二道白河镇 上午：早餐后游览中国末代伪满洲国皇帝爱新觉罗•溥仪的宫殿－【伪皇宫】(伪满皇宫博物院是建立在伪满皇宫旧址上的宫廷遗址博物馆。伪满皇宫是中国清朝末代皇帝爱新觉•溥仪充当伪满洲国皇帝时居住的宫殿，是日本帝国主义武力侵占中国东北，推行法西斯殖民统治的历史见证)，中午：享用午餐 下午：餐后乘车动车站，搭乘动车【参考车次： C1311次12：55/15：30】赴二道白河, 抵达后乘车赴入住酒店；后体验酒店内【长白山火山温泉】（赠送项目，酒店温泉，仅限占床位客人，不去不退费，酒店温泉到21点30分，如因特殊原因抵达酒店时间晚，体验不了不退费用，请自备泳衣）：长白山温泉有“神水”之称，含大量硫化氢和多种微量元素，晚餐后悠闲的泡在热气腾腾的温泉池里，享受这温馨的时光，洗去您一日舟车劳顿，美美的睡上一觉，准备明日的奇妙之旅。晚上：晚餐可品尝东北铁锅炖，晚餐后入住酒店。【温馨提示】：温泉为男女混浴，自备泳衣，尽量不要在温泉区拍照，不占床客人不含温泉； 用餐： 早餐 ：酒店内含自助早 午餐 ：含 晚餐 ：含 住宿：二道 第三天二道白河镇 上午：早餐后乘车赴满族发源地“长白山”，途中观婀娜多姿的美人松、婷婷玉立的白桦林抵达【长白山北景区】（车程约30分钟，游览时间约4小时，含大门票+摆渡车+环保车+倒站车），换乘【摆渡车，环保车】（景区交通）长白山以“神山圣水、大美长白”闻名于世是中华十大名山，十六座山峰间女娲炼五色石补天漏并栖息于此，这是他的神；圆池中诞辰了满族的先祖布库里雍顺，这是他的圣。乘【倒站车】登上海拔两千多米的东北第一峰后，环望长白山十六峰，观看世界上最高、最大、最深的火山口湖--【天池】（天池为中、朝界湖，游客必须在规定区域内游览，严禁越境。站在邓公题写的天池碑处左望，可看到它的峰顶部分如一只巨大的三足金蟾，仰首向天。【金蟾卧峰】金蟾华盖卧，等待天豁开，能携财运到，瞧见好事来。中午：享用午餐。下午：随后赴【长白飞瀑】群山环绕的天池，在天豁峰与龙门峰之间有一陡峻的切口，池水平缓流出，过牛郎渡，接纳了四大股冷泉，水量增大，在断崖前被巨石分切成两股，一跃而下，跌落68米。在瀑布下方、二道白河的右侧，分布着高热类型的泉群，【龙涎温泉】水温在慑氏60至82度之间，展面约一千多平方米，有十余处喷涌口，也称聚龙泉。【绿渊潭】潭水碧绿深窘而得名。绿渊潭瀑布飞流直下，最高落差达26米，瀑水落于巨石而四溅，而后流入深潭。每逢雾起，潭上水雾弥漫，与高山岳桦、旷古巨石浑然而一体，美不胜收，恰似人间仙境。游览结束后下山，后体验【魔界雾凇漂流】边欣赏独特的树挂，边享受漂流的激情与刺激，一定有一种别样的感觉；乘车返回酒店入住休息；晚上：晚餐后返酒店入住休息。如有兴趣可继续体验酒店内【长白山火山温泉】....【温馨提示】:1.温泉为男女混浴，自备泳衣，尽量不要在温泉区拍照，不占床客人不含温泉；2.长白山环保车为一票通用，各景点间需换乘，如果不明白问一下工作人员或看景区分布图；3.早晨出发别忘了给自己的保温杯灌满温水哦，东北室内暖气充足，也比较干燥，需要多补充水份4.长白山地区气候多变，天池通常在天气较晴朗的时候才能看见；5.天池山路弯、陡，坡度大，务必抓好倒站车扶手，若您晕车，请务必提前半小时服用晕车药，如果晕车状况比较严重，建议慎重选择； 用餐： 早餐 ：酒店内含自助早 午餐 ：含 晚餐 ：含 住宿：二道 第四天 二道白河镇-图们—延吉上午：早餐后乘车前往延边朝鲜族自治州首府--延吉市（车程约 2 小时），途径游览【习大大走访 过的朝鲜族光东村】（游览时间约 1.5 小时）：红太阳照边疆 ，青山绿水披霞光。长白山下果树成行，海兰江畔稻花香 …… ”。这首《红太阳照边疆》 ，唱的就是光东村。这里靠近北朝鲜 30 公里 ，是延边地 区最大的朝鲜族居住地 ，2015 年 7 月 16 日 ， 习近平总书记第一次来到吉林考察的唯一的朝鲜族部落， 到了光东村我们可以感受到朝鲜族的民俗民风 ，有朝鲜族的姑娘带你了解朝鲜族的风土人情 ，可以穿朝鲜族服装在秋千拍照打卡 ，参观 朝鲜族民居体验炕大地小的民俗文化 ，光东村革命老区作为吉林省青少年爱国主义教育基地 ，在建党百年 ，学习党史 ，了解在抗日战争、解放战争、抗美援朝战争时期的革命英烈先进事迹。后乘车（车程1小时）前往游览【图们边境口岸】：赴中朝边境抗美援朝的必经之路—图们市，来到图们的人们，必然要去的一站就是矗立在边境口岸、象征着中国领土和主权的国门。参观中朝边境风光，国门、中朝边界大桥，远眺朝鲜南洋郡边境风貌。一座大桥，两个国家：桥的这端是中国：桥上的路灯柱子是明亮的黄、那边是朝鲜，桥上路灯的柱子是深暗的绿。站在桥中间的分解线上，耳边是警察的提醒：不要再往前走了，原来是国界了。中午：享用午餐 下午：打卡游览随后可前往打卡【延边大学 网红弹幕墙】随后到延边大学走一走，感受朝鲜族高校，延边大学对面就是有名的网红打卡点—弹幕墙。买一杯延吉网红咖啡，拍一张美美的打卡照。【中国朝鲜族民俗园】（游览时间约1.5小时）：虽然在街上已看不到穿着朝鲜族服装的市民，但在中国朝鲜族民俗园还能看到原生态的朝鲜族民俗风情。古韵十足的青瓦飞檐，错落别致的农家小院，能歌善舞的朝鲜族姑娘，丰富美味的朝鲜族美食，在中国朝鲜族民俗园这些你都会看到。 华灯初上，延吉不夜城流光溢彩，令人垂涎的美味小吃、集装箱式的装修风格、新潮的“网红”拍照打卡地、中朝双语吆喝叫卖，还有精彩的乐队演出；走进中国朝鲜族民俗园，给人一种走进了“朝鲜”或“韩国”的感觉。（可自行租赁朝鲜族服饰，150元／件起）晚上：晚餐后入住酒店。 用餐： 早餐 ：酒店内含自助早 午餐 ：含 晚餐 ：含 住宿：延吉 第五天 延吉-长春上午：早餐后前往【延吉西市场】游玩，这里是延吉百姓采买最常来的地方也是延吉市最全的农副产品市场，您喜欢的打糕泡菜倒垃圾根在这里都能买到哦；后参观【延边州历史博物馆】周一闭馆：位于吉林省延边朝鲜族自治州首府延吉市。1982年建成,建筑面积3100平方米。馆藏文物 1万多件，其中包括古代历史文物、革命文物、朝鲜族民俗文物。一级品11件，其中有唐代渤海贞孝公主墓墓碑和壁画（临摹本）、室相纹铜镜、双系釉陶罐等，也有反映延边人民革命斗争历史的苫被单、延吉炸弹、抗日树标等文物。随后参观【帽儿山国家森林公园】：以丰富的民族文化、森林文化、地域文化见长。帽儿山风景区山上生长着各种松树、榆树、杨树及各种灌木。在茂密的草地上，生长着各种蘑菇。从主峰向东北远眺，延吉盆地尽收眼底；向南俯瞰，悠闲流淌的海兰江银练般地镶嵌在遍地稻花香的海兰江平原上。中午：享用午餐下午：餐后适时集合前往延吉西火车站，搭乘【参考车次：延吉西-长春 C1020次（14:25-16:53）或C1050次（15:04-17:34）】二等座赴长春， 抵达后入住酒店，后自由活动。 用餐： 早餐 ：酒店内含自助早 午餐 ：含 晚餐 ：含 住宿：长春 第六天 长春-宁波温馨的家 上午：早餐后根据航班适时送长春龙嘉机场，搭乘【参考航班：长春-宁波 MU9884（09:50-15:00）】返回宁波，专车接回温馨的家，愉快结束行程！ 用餐： 早餐 ：酒店内含自助早 午餐 ：无 晚餐 ：无 住宿：温馨的家 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：机票：宁波/长春/宁波 往返机票含税 （具体航班最终拿名单申请为准）动车：长春-长白山 延吉-长春 二等座（具体车次最终拿名单申请为主）车辆：全程当地空调旅游车及机场往返接送 2、酒店：当地 四-五星标准酒店双人标准间； 参考酒店：长 春 长春 或同级酒店\*2晚 二 道 长白山 或同级酒店 \*2晚 含温泉 延 吉 延吉 或同级酒店\*1晚 3、景点：以上所列景点门票 4、用餐：5早8正（酒店内含自助双早） 5、导服：宁波专业导游全程倾情陪同服务+当地专业导游讲解服务 6、保险：旅行社责任险及百万疗休养意外保险 7、其他：矿泉水、零食包、精美旅游帽及U型枕等 | | |
| **费用不包含** | 1、行程内额外自费项目景点2、酒店内个人消费等 | | |

**其他说明**